

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»

Согласовано:

Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.



Меню
23.12.24

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша манная вязкая молочная с маслом	150/5	28,024	9,336	42,538	371
Батон с маслом	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из св.капусты	100	0,700	0,100	1,900	12
Суп вермишелевый	250	4,450	3,916	37,800	203
Каша гречневая с маслом	180	7,946	6,479	50,249	291
Медальоны из куриных грудок	80/5	21,845	23,941	1,813	310
Компот из урюка	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Треугольник	100	10,323	10,074	34,443	271,795
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32